



厚木中ロータリークラブ週報



2020~2021 第2020回 2020.9.2 Vol.6

国際ロータリー第2780地区 第6グループ

会長：五十嵐 直樹 幹事：竹内 祥晴 クラブ広報委員会 委員長：建部 覚

事務局 厚木市栄町 1-16-15 厚木商工会議所 4F TEL：046-222-5811 FAX：046-222-5821

卓話例会

— 会長挨拶・報告 —

○ ゲスト紹介



仲村 磨美様 (SOMPO ひまわり生命)



グエン・ホアン・ソン君 (米山奨学生)

○ ガバナー事務所より

- 2020-21 年度青少年交換プログラム募集内容の変更について
- 第3回インター・ローターアクト委員会開催について
- ロータリー文庫ご案内とお願い
- クラブ活動状況アンケート調査ご協力をお願い
- 基本的教育と識字率向上月間/リソースのご案内
- 9月1日以降の友事務所運営について

- 【事務連絡】通販・特印情報：特殊切手

「日本のロータリー100周年」

- 青少年交換帰国報告会のご案内(9/5)

- 9月のロータリーレート

1ドル=106円

- 第49回ロータリー研究会

第2部オープンフォーラム開催について

- 公益社団法人ロータリー米山記念奨学会より

- クラブ支援奨学金制度【4月採用】のご案内

- RI日本事務局より

- 新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた

「日本事務局在宅勤務」延長のお知らせ

— 幹事報告 —

特にありませんが、例会終了後、10分程度の理事役員会を開催します。

— ロータリーの友紹介 —

山口昇会員

— お祝い行事 —



誕生祝い 山口光正会員

— スマイル —

会長・副会長・幹事・会長エレクト

SOMPO ひまわり生命の仲村 磨美様、ようこそお越しいただきました。卓話をよろしくお願いたします。

ソン君ようこそ、楽しんでください。山口光正会員、誕生日おめでとうございます。

五十嵐直樹会員

光正さん、お誕生日おめでとうございます。ソン君・仲村さん、我がクラブへようこそ！仲村さん、卓話をお願いします。

三平治憲会員

令和2年・西暦2020年の第2020回の例会を祝してスマイルします。また、山口光正さん誕生日おめでとうございます。これからが青春です。楽しく頑張りましょう。

藤川孝幸会員・飯田久夫会員

山口さん、誕生日おめでとうございます。貴重な六十台、大事にご健闘をお祈りします。

山口光正会員

本日は誕生祝いをありがとうございました。本日、所要のため早退します。

建部覚会員

9月に入り、青かった柿の実に黄色みが差し始めました。季節の移ろいにスマイルします。

■本日もスマイルにご協力有り難うございます。

— 卓話 —

卓話者：SOMPOひまわり生命 仲村磨美様

演題：認知症の実態・介護の実態

要介護（要支援を含む）の原因の第1位は、脳血管疾患（脳卒中）を抜いて認知症です。その割合は、認知症によるものが18.0%、脳血管疾患によるものが16.6%、高齢による衰弱が13.3%となっています。

認知症の有病率は加齢とともに上昇し、80～84歳では、男性の6人に1人、女性の4人に1人が認知症有病者となり、女性の方が有病率の高い傾向にあります。さらに年齢が上がると、男女差はさらに広がる傾向にあります。

65歳以上の高齢者で認知症になる人は、2030年には830万人に、2060年には1,154万人になると推計されています。830万人のうち378万人は要介護認定が非該当又は申請なしと推計され、452万人がいずれかの認定レベルにあることとなります。

健常者と認知症の間には、軽度認知障害（MCI）という「認知症予備軍」といえる状態があることがわかってきました。MCIは認知機能に軽度の障害がある状態で病気とはいえず、忘れっぽいけれど、日常生活での判断は比較的しっかりしている状態です。

要介護となったときに希望する介護者として、男性は圧倒的に配偶者を選びますが、女性はホームヘルパーや訪問看護師、施設や病院のスタッフを選ぶ傾向にあります。この傾向は、男女の平均寿命の差にもよるのでしょうか。

認知症の予防には、早期発見と早めのケアが大切です。早期発見に活用できるスマホアプリもあるので、それらを活用するのも一手段でしょう。一例として「ニューロトラック脳ケア」を紹介します。ニューロトラックは、認知機能をチェックするばかりでなく、自分にあった、脳によい習慣をサポートしてくれます。

一例会スケジュール

点鐘 12:30

会場 レンブラントホテル厚木

《出席率》

日時	内 容	担 当	会員数	欠席者数
9/9	AG訪問	会 長	24	1
9/16	休 会			
9/23	卓話例会	クラブ管理運営委員会	出 席 率	前々回修正出席率
9/30	ガバナー公式訪問	会 長	95.24%	100%
10/7	クラブフォーラム（米山奨学金） 「Rの友」紹介	財団・米山記念奨学委		